

Întocmit / 07.11.2024
Revizia /

GHID TEHNIC

- **Hercinic XCM**
- **27 Septembrie 2025**

1. DENUMIREA COMPETITIEI.

Hercinic XC

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI.

- *ASCS Pro Explorer Outdoor*
- *Nume, prenume reprezentant: Boncea Ion*
- *Telefon 0743 162 300.*

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- *Site-oficial www.hercinicxc.ro*
- *Facebook / <https://www.facebook.com/asociatiaexplorer>*

4. PUNCTE DE INTERES

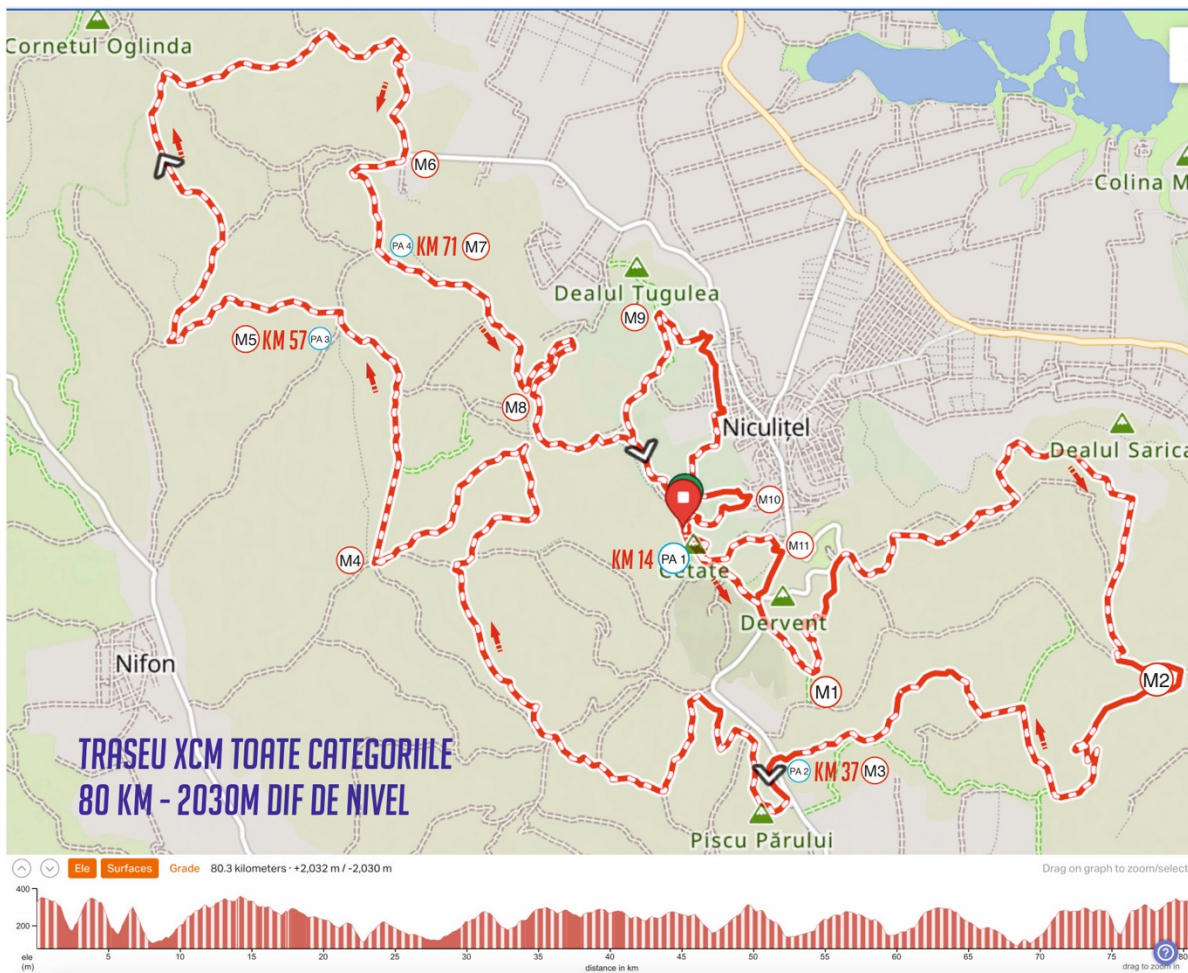
Locația secretariatului cursei(race office)

- link google maps: <https://maps.app.goo.gl/fkHvym1ZWh9qPjtWA>
- coordonate GPS: - 45.17114728091275, 28.463884632682998
- Niculițel, Zona Antene GSM, telefon contact: 0743 162 300

Parcare auto

- link google maps: <https://maps.app.goo.gl/fkHvym1ZWh9qPjtWA>
- coordonate GPS: - 45.17114728091275, 28.463884632682998

5. TRASEUL COMPETITIEI ȘI FORMATUL (XCM)



START TECHNICAL AND FEED ZONE		END TECHNICAL AND FEED ZONE		
DREPT ÎNAINTE	LA STÂNGA	LA DREAPTA	MERGI CU ATENȚIE	REDU VITEZA
		1KM	2KM	3KM
PERICOL ÎN FATĂ	DIRECȚIE GRESITĂ	1KM	2KM	3KM
4KM	100M	75M	50M	25M
4KM	100M	75M	50M	25M

6. CATEGORIILE DE CONCURS - CONFORM REGLEMENTARILOR FRC

Categorii XCM:

Elite M/F Băieți și fete peste 19 ani

Amatori M/F OPEN Băieți și fete peste 19 ani

Master 1 M Baieti 30-39 ani

Master 2 M Baieti 40-49 ani

Master 3 M Baieti 50 ani +

Master 1 F Fete 30-39 ani

Master 2 F Fete 40-49 ani

Master 3 F Fete 50 ani – 59 ani

Master 4 M/F Băieți/ Fete 60 + ani7.

INDICAȚII RUTIERE

Municipiul Tulcea- județ Tulcea

Puteți urma traseele de mai jos:

Din Constanța:

<https://www.distanta.ro/constanta/niculitel>

Din Galați:

<https://www.distanta.ro/galati/niculitel>

Din București:

<https://www.distanta.ro/bucuresti/niculitel>

GOOGLE MAPS:

<https://maps.app.goo.gl/fkHvym1ZWh9qPjtWA>

8. POSIBILITĂȚI DE CAZARE ȘI DISTANȚA ACESTORA FAȚĂ DE RACE OFFICE.

Pensiuni:

Valentina, david si Maria, Piatra Roșie, Vila Cristina – in centrul comunei la aproximativ 3km

9. PROGRAMUL COMPETIȚIEI PE DATE ȘI ORE.

VINERI 26 Septembrie

20.00: Deschiderea procedurii de validare înscrieri și ridicare numere

22.00: Închiderea procedurii de validare înscrieri și ridicare numere

SÂMBĂȚĂ 27 Septembrie

08:00: Deschiderea procedurii de validare înscrieri și ridicare numere

09.45: Închiderea procedurii de validare înscrieri și ridicare numere

09:45 Alinierea la start eBike, Tura Lungă, Tura scurtă - în aceasta ordine

10:00 Start eBike

10:05 Start Tura Lungă – Hercinic XCM

10:10 Start Tura Scurtă

CONCURSUL PENTRU COPII

10:20 Start competiție categoriile D2 - 1 tură, 1 km + D1 - 2 ture, 2 km

10:45 Start competiție categoriile C - 2 ture, 4,6 km + B - 4 ture, 9,2 km

11:30 Start competiție categoria A - 3 ture, 12 km

12:30 PREMIERE COPII

16:00 PREMIERE TURA LUNGĂ; TURA SCURTĂ; eBIKE ȘI TRAILRUN

10. SEDINȚA TEHNICĂ

26 Septembrie Ora 19.00

- link google maps: <https://maps.app.goo.gl/fkHvym1ZWh9qPjtWA>
- coordonate GPS: - 45.17114728091275, 28.463884632682998

11. LOCATIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

Spitalul Județean Tulcea, Strada Biruintei Nr3, Tulcea, Program: non stop, Telefon: 0240 532 209

<https://maps.app.goo.gl/qrW1AT3XVYWM3vUb6>

Coordonate GPS: 45.17444606716337, 28.785011930006096

- **Asistență medicală (Ambulanța TIP B1 cu Medic.) prezență la start**

12. DATE DE CONTACT.

- **Organizator** – Boncea Ion 0743 162 300
- **Președinte Panel comisari** - se va updata în apropierea evenimentului
- **Responsabil traseu** - se va updata în apropierea evenimentului
- **Poliție / poliția locală** - se va updata în apropierea evenimentului
- **Jandarmerie** – se va updata în apropierea evenimentului
- **Responsabil safety** - se va updata în apropierea evenimentului
- **Responsabil voluntari** - se va updata în apropierea evenimentului
- **Responsabil cu sportivii** – se va updata în apropierea evenimentului

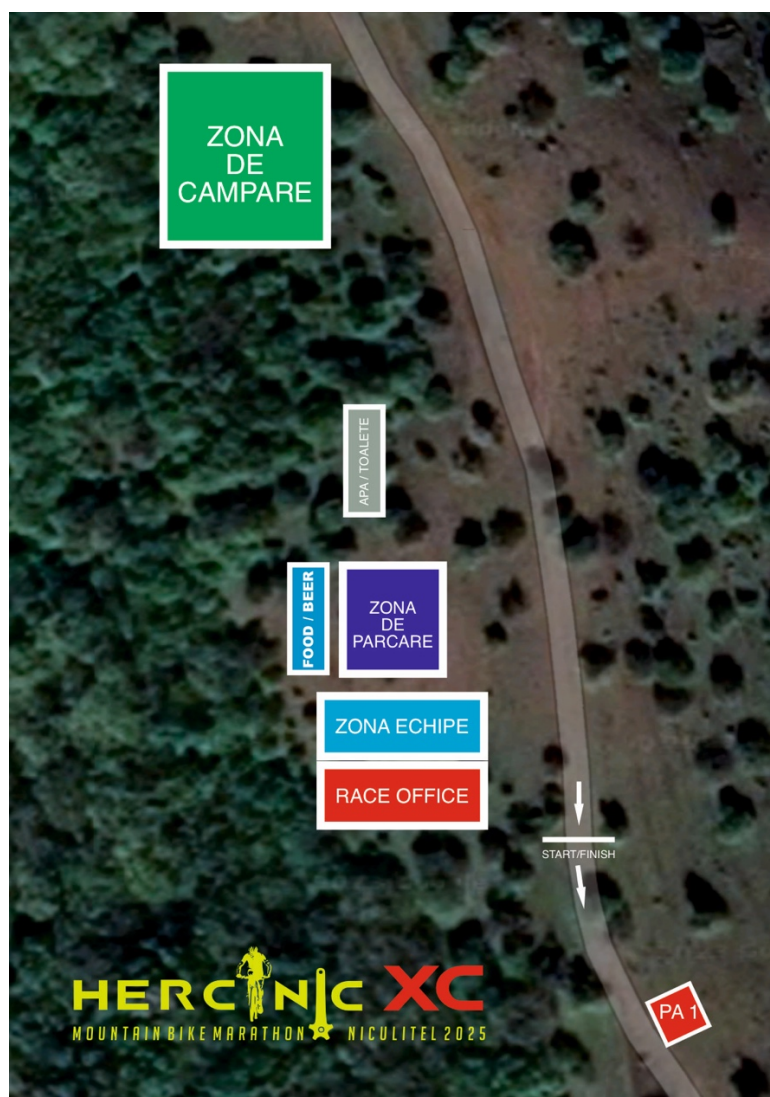
13. PREZENTAREA PANELULUI DE COMISARI

- **PCP** - nume, prenume, telefon (se va updata în apropierea evenimentului)
- **Ceilalți membri ai panelului** (se va updata în apropierea evenimentului)

14. CRONOMETRAJ

- Tip (Ex. Electronic cu cip pe nr. de concurs)
- Link rezultate – (se va updata în apropierea evenimentului)

15. ZONA DE ECHIPE



16. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FIȘ.

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	X
Asistență tehnică	X

Toalete / separare toalete M/F	<u>X</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>X</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>X</u>
Bike wash	(se va updata în apropierea evenimentului)
Panouri informative	<u>X</u>
Zone de socializare	<u>X</u>

17. REGLEMENTĂRI

Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI .

Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

- Regulament Cupa României de MTB XCO & XCM – 2024
- **Regulament Tehnic National**
- **Regulament UCI**

18. ECHIPAMENT

- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere.
- Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina pentru care a fost declarat câștigător, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național în disciplina respectiva sau câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.

19. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- Siguranța sportivilor este asigurată cel puțin cu o ambulanță cu medic și un post de prim ajutor de bază și cel puțin patru (4) persoane calificate pentru acordarea primului ajutor (ex. Salvamont sau Crucea Roșie).
- Utilizarea arcașelor gonflabile care traversează traseul este strict interzisă.
- În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale, traseul de tip lap - va fi inspectat de către președintele panelului de comisari împreună cu responsabilul de cursă, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de prima cursă.

- În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale, traseul de tip fond – șosea sau MTB maraton - va fi inspectat de către responsabilul de safety delegat și/sau de către directorul de cursă/organizator, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de cursă.

20. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validare panelului de comisari (*în cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale*).
- *În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale*, rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

21. PREMIILE

(se va update în apropierea evenimentului)

22. CEREMONIA DE PREMIERE

- **12:30 Festivitate premiere MTB Copii**
- **16:00 Festivitate de premiere XCM**
- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 3 sportivi clasați la fiecare categorie sau primii 5 în cadrul competițiilor care găzduiesc o etapă de Cupă a României pentru acea categorie sau premiul finală de Cupă a României.
- Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 30 min după încheierea competiției dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.
- Prima premiere trebuie să fie cea a etapei de cupă (acolo unde este cazul).
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- Pe podiumul de premiere, sportivii vor purta, în mod obligatoriu, echipamentul oficial de concurs.

**este interzisă urcarea pe podium în blugi, pantaloni casual, geci, pulovere sau orice altă îmbrăcăminte care contravine echipamentului oficial al echipei pentru care sportivul a concurat sau echipamentul individual, în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o echipă.*

23. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestațiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă fi înapoiata în cazul admiterii contestației).
- În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale, contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:
 - cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

24. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.

25. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, si / sau în apropierea zonei de START/Finiș, call box.
- Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Organizator

Ion BONCEA

Semnătura